

[Психологическая зависимость](#)

[Раздел \(2\)](#)

Психологическая зависимость нередко представляется уделом неудачников и психов, выросших в неблагополучных семьях. Как говорится, плохая карма и расплата за грехи в прошлой и нынешней жизни. А ведь это миф! Простое объяснение сложных психологических процессов, вовсе не имеющих простого объяснения. Всякий здоровый, нормальный, успешно социализированный (то есть хорошо вписавшийся в общественно-полезную жизнь и деятельность) гражданин постоянно балансирует на грани той или иной зависимости. Правда, они в этом случае называются увлечениями. Это не только не осуждается, но и приветствуется: вот, мол, какая у него/нее пылкая, равнодушная натура! Какой интерес к жизни! Какая жажда, стремление, острота восприятия. И все выглядит так, как сказал французский юморист Мишель Крестьен: «Здоровый человек не тот, у которого ничего не болит, а тот, у которого каждый раз болит в новом месте» - тот, кто часто меняет предмет зависимости, зависимым, по сути дела, не является. И если не предаваться очередной страсти самозабвенно, а все-таки помнить себя, родных и близких, деловые обязательства, четыре правила арифметики и как дорогу переходить, балансируй на грани сколько душе угодно. Ну, разве что жена/мама поворчит и друзья посмеются: опять наше чудо в перьях увлечено по самое некуда!